

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы

МЕНЮ
период 12-16.10.2026 г.

	1-4 классы			5-11 классы		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник						
поджарка из курицы	450	70	132,2	600	90	190,2
макароньы отварные	72	130	205,4	85	150	236,1
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
яблоко	156	120	56	156	120	56
вторник						
ёжики из говядины	590	70	184,5	730	90	199,9
соус сметанный	37	20	42,1	37	20	42,1
рис рассыпчатый	82	130	140,1	95	150	182,5
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	57,9
среда						
жаркое по-домашнему из птицы	605	200	320	720	220	340,9
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
фрукт по сезону	156	120	56	156	120	56
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
четверг						
котлета мясоовощная	605	70	88,4	864	100	127,3
соус сметанный	37	20	42,1	37	20	42,1
каша гречневая	80	130	236,1	92	150	321,4
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
пятница						
суп гороховый с фрикадельками	540	35/200	280,5	669	35/250	299,2
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	67,9
ИТОГО:	4045			4790		