Поставщик услуги ИП

Ополинская Ю.

Руководитель школы

Г. Кайгородова

МЕНЮ

период 05-09.10.2026 г.

	1-4 класс			5-11 класс		
понедельник	**цена**	**выход**	**ккал**	**цена**	**выход**	**ккал**
плов из птицы	440	200	289,3	480	220	320,3
какао с молоком	130	200	122,3	130	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
яблоко	146	120	85,1	156	120	85,1
вторник						
митболы из говядины	584	70	188,5	780	90	220,4
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
картофельное пюре	158	130	102,3	185	150	134,5
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
среда						
куриная грудка с овощами, сыром	420	70	175,9	540	90	201,9
макароны отварные	72	130	206,4	85	150	236,1
напиток из шиповника	60	200	199,3	60	200	199,3
яблоко	146	120	85,1	156	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
четверг						
салат из белокочанной капусты с яблоком	80	60	39,3	107	80	137
суп с мясными фрикадельками	500	35/200	129,79	564	35/250	160,07
булочка с сыром	150	50/13	364,7	150	50/13	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
пятница						
паста болоньезе	550	220	328,7	600	220	364,3
чай с молоком	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
сок фруктовый	290	200	100,5	290	200	100,5
ИТОГО:	**4045**			**4790**		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.